



輝 ～かがやき～

広島市立己斐上中学校
校長 山根 強

己斐上中公開HP <http://www.koieue-j.edu.city.hiroshima.jp/>

教育目標：「豊かな心を持ち、自主性のある、たくましい人間を育成する。」
スローガン：「いきいき己斐上」「ゆったり己斐上」「ほのほの己斐上」「輝け己斐上」



体調管理をしながらリフレッシュ！

連休の後半が始まりますが、今年は以前のように8連休とか9連休とかにはなりません・・・。「残念」と言っている人も多いと思います。しかし、部活の試合や家族での旅行、友達と遊ぶ等、いろいろ計画を立てている人も多いのではないのでしょうか。学校生活も約1カ月が過ぎました。この時期に新しい環境で生活し始めた、新入生や新入社員などの中で、疲れ、気を張っていることや人間関係のストレス等で、休み明けに、学校や会社に行きたくなることがあります。

これを「五月病」というように呼ぶことがあります。皆さんはどうでしょうか。学校生活に少し慣れてきた面もありますが、やはり疲れが出てきやすい時です。疲れたらとにかく睡眠が一番です。しっかりと質の良い睡眠を取ることで、ストレスへの抵抗力も高まり、気分転換にもつながります。適度な運動(体をほぐす程度でOK)、栄養補給、睡眠が大切です。後半の連休を上手く使い、心身ともにリフレッシュさせ、エネルギーを充電して7日からの学校生活を迎えましょう。

5月4週目には、1年野外活動、3年職場体験学習があり、学校を離れて生活したり、取組をしたりします。やらされ感ではなく、自分たち自身で『やろう！』という意気込みを持って、行事を充実・成功させるように取り組んでいきましょう。どうか今月も体調管理をしっかり行い、楽しく充実した学校生活が送れるように期待しています！



3年生が職場体験学習でお世話になる事業所等

- ◇(株)スーパーふじおか ピュアック己斐上店
- ◇(株)イズミ己斐店
- ◇(株)いとや
- ◇フジタスポーツクラブ フィッタ庚午南
- ◇社会福祉法人 広島県同胞援護財団さくら保育所
- ◇(株)フレスタ己斐上店
- ◇ひろしま国際ホテル
- ◇(株)ふれあいチャンネル
- ◇(株)西日本旅客鉄道

- ◇(株)エポカケアサービス グループホーム己斐みどりの家
- ◇社会福祉法人 はばたきの里特別養護老人ホーム いこいの園
- ◇広島市立己斐東小学校 ◇広島市己斐上公民館 ◇広島市立己斐保育園
- ◇のぞみ幼稚園 ◇太田川河川事務所己斐出張所
- ◇法務局 広島法務局民事行政調査官室

今回も、大変多くの事業所の皆様にお世話になります。ご協力いただきました各事業所の皆様ありがとうございます。また、保護者・地域の皆様、もし子ども達に出会われましたら、声をかけてもらえると嬉しいです。なお、この機会に、ご家庭でも仕事や勤労についてのお話をしてくださると助かります。

1年野外活動について

- 日時 平成26年5月22日(木)、23日(金)の一泊二日
- 場所 広島市似島臨海少年自然の家 宿泊棟
- 目標 「自然の中での体験活動・共同生活を通して、集団としての規律や社会性を身につけ、友情と連帯を育てる。」
- 内容 キャンプファイヤー、カヌー体験、オリエンテーリング等



入学後、初めての宿泊を伴う行事ですね。健康管理にも十分注意し、集団生活のルールや生活の仕方、また仲間と共に楽しみ、感動を分かつとはどういうものか等をしっかりと学んでほしいと思います。みんなで決めた目標達成に向けて取り組みましょう。



1 己斐上中学校いじめ防止等の基本方針案策定

昨年度の「いじめ防止対策推進法」第13条の規定により、各学校の実情に応じて、いじめの防止等のための対策に関する基本的な方針を定めるようになっていきます。そこで、本校も生徒の状況等を考え、基本方針を策定しています。大枠は決まっていますが、生徒や保護者、地域としての取組方針等については、今後も意見等を聞かせてもらいながら考えていきたいと思っています。策定が済み、確認出来たら早い段階でお知らせしたいと思います。

2 PTA総会と全体講演会について



来る5月10日(土)に全体講演会とPTA総会があります。ご案内していますように、今回は広島西警察署から古曳(こびき)少年育成官にスマホや携帯電話での危険性等も含め、「青少年を取り巻く社会状況と防犯意識」と題して生徒と一緒に話を聞く機会として設定しました。その後、平成26年度PTA総会が予定されています。大変お忙しい時期ではありますがぜひお誘い合わせの上、多数ご出席いただきたいと思っています。どうぞ、よろしく願います。なお、欠席される場合は、PTA総会委任状を必ず、担任まで提出してください。