

輝 ～かがやき～



広島市立己斐上中学校
校長 山根 強

己斐上中公開HP <http://www.koiue-j.edu.city.hiroshima.jp/>

教育目標：「豊かな心をもち、自主性のある、たくましい人間を育成する。」
スローガン：「いきいき己斐上」「ゆったり己斐上」「ほのぼの己斐上」「輝け己斐上」



師走(12月)を迎え、今年も残り1ヵ月！

師走を迎え、今年もあと残り少なくなってきました。今年の授業も実質15日間となりました。24日からは楽しい冬休みに入ります。平成26年度はまだ続きますが、今年は自分自身にとって成長ができた年だったでしょうか!? それぞれに、現在の学年に見合った力を身につけることができましたか。一年生は友達を大切に、集中して授業に参加できることが大切です。樹木で言えば、太くて丈夫な根っこの部分を育

ています。二年生は学校の様々な活動でみんなをリードしていく力が大切になっていきます。自分だけでなく、隣の友達と一緒に、また仲間と共に力をつけていかなければいけません。枝が伸び青々とした葉っぱがつき、多くの人が安心して木の下に集まるような包容力です。そして3年生から引き継いだ部活動や生徒会活動等も充実させていきたいものです。最高学年の3年生は自分たちのこれまでの努力と成果を栄養にしっかり実をつけ、花を咲かせるのです。また、中学校生活の集大成として、将来の進路への展望を切り開いていくことや人とのかわりを大切にしながら、より良い人間関係を築くことを目指しましょう。

今年一年の学校生活を振りかえる中で、目標達成は何点ぐらいだったか考えてみましょう。そのうえで、来年の目標や決意につなげていきましょう！



1月初めの予定

☆平成27年1月7日(水)	授業開始・デリバリー給食開始、学校朝会8時30分から
☆1月8日(木)	1年身体計測 放課後学習会
☆1月9日(金)	3年テスト発表 選抜Ⅱ、私学一般願書配布予定

冬 休みの生活については、これからの学活等で担任より話があると思いますが、毎回気をつけてもらいたいことを載せておきます。ぜひ参考にしてください。

□生命を大切にしよう。

・年末年始は交通事故(列車・踏切事故)や火災など直接、命に関わる事故も多くなります。また、不審者にも十分な注意が必要です。また、いじめやその他困ったことがあればすぐに担任等へ相談してください。生命を大切にする気持ちを忘れないようにしましょう。

□時間を有効に使おう。

・起床時間、食事時間、就寝時間の3つの時間は一日の中で決め、その3つの時間以外をどのように使うかしっかりと考えてください。3点法と言いますが、計画を立てるときに役立ちます。

□勉強の時間を必ず入れ込もう。

・大晦日や元旦くらいは「勉強やらなくても…」と思いますが、見たいテレビ番組等が始まる前までに、少しの時間でも良いので習慣として取り組んでください。最低2時間の勉強時間は確保したいですが、30分でも良いです。「勉強は毎日やるものだ」というイメージを覚えさせてください。

□健康管理に努めよう。

・この時期はインフルエンザ、かぜ、ノロウイルスによる感染性胃腸炎等が流行しやすい時期です。バランスの良い食事、睡眠時間の確保、人混みの中にできるだけ出ない、外から帰宅したらうがい・手洗い・顔洗いをする。(特に、受験生である3年生は十分に注意。)

□家族や家の人との団らんを大切にしよう。

・年末年始の休みには、できる限り家の事を手伝ったり、一緒に過ごす時間をたくさん取るようにしましょう。ケータイメールやゲーム、スマホ等に夢中になると、大切なコミュニケーションが出来なくなります。3年生は進路などの目標を

家の人などと話したり、将来の夢や新年の抱負を語ったりできると良いですね。

暴飲暴食に気をつけよう

