

学校だより6月号

発行 平成27年6月1日

輝 ～かがやき～



広島市立己斐上中学校
校長 山根 強

己斐上中公開HP <http://www.koiue-j.edu.city.hiroshima.jp/>

教育目標：「豊かな心をもち、自主性のある、たくましい人間を育成する。」
スローガン：「いきいき己斐上」「ゆったり己斐上」「ほのぼの己斐上」「輝け己斐上」



3年職場体験学習、1年野外活動終わる

大きな行事が2つ終わりました。3年の職場体験学習と1年の野外活動です。それぞれに、大変忙しい日程の中を、集中して取り組み、成果をあげて、終了することができました。6月からいよいよ梅雨の時期を迎えます。毎日、じめじめとした天候の中、スキッとした気持ちに切り替えなければ、ストレスも溜まり体調を崩す要因になります。今月3日からは、前期中間テストがあります。1年生にとって

は初めての定期テストです。中学校では今までに学習した内容が試験範囲になります。よく確認して、計画的に学習をすすめてください。また、家庭学習における勉強の大切さは言うまでもありませんが、一人で勉強するのが苦手な人や分からない所をすぐに聞きたいという人は、毎週木曜日の放課後学習会をぜひ活用してみてもどうでしょうか。

また、テストが終了すると20日(土)には、体育祭が予定されています。約2週間という短い期間での取組になります。気持ちを切り替え、集中して取り組みましょう。

初めての定期試験、全力で取り組もう！

前期中間テストが6月3日(水)～5日(金)までの間、実施されます。1年生にとっては、中学校に入って初めての定期テストです。また、2・3年生にとっては何回目になりますが、学年が進級してからは最初のテストとなります。特に3年生は進路を決めていく上での、日々の取り組みを確認していく、チェックポイントになる大切な学習のまとめです。そこで、今回は定期テストへ向けての学習の進め方について、確認してみましょう。まず、各教科から出される「テスト範囲」を確認する。テストの日程(時間割)を確認することから始まります。



テストに向けて

- 1 テスト週間を含めた勉強の計画表を作成する。平日は授業の復習・予習の時間を1時間程度、そして、テスト勉強に2.5時間程度当てるのが良いと思います。提出物の整理等は普段から少しずつ行ってください。テスト前にそのための時間を割くのはもったいない。本来のテスト勉強にあてましょう！
(時間配分例)
◇帰宅後17:30～18:30頃まで ◇夕食後20:00～22:30頃まで(23時には就寝)
※遅くとも、平日は11時頃までには勉強は終わりましょう。
- 2 テスト勉強は自分で声に出しながら、解説して紙に書き込んで覚えていく方法が効果があるように思います。声に出すこと(聴覚)、紙に書くこと(視覚)が最低でも必要です。問題集を使う場合は、傾向が似た問題を、何題も解いてみるのが大切です。
- 3 分からなかった時は、まず自分で辞書や教科書、ノート、参考書等を調べてみる。それでも分からない時は、翌日、教科の先生に尋ねて、確認しておくことです。自分で調べる努力をすることが力になります。
- 4 今日やることは、明日に延ばさないこと。少しずつ、計画がずれて最後は焦って多くの教科を積み残すことになります。そのためには、計画作りを慎重に！
- 5 一日に2教科が良いと思います。気分を切り替え易い。実技教科と5教科を組み合わせると効果的に進めることができます。教科の組み合わせは、自分がやりやすく、集中しやすいことを第1に決めてください。
- 6 栄養バランスと睡眠はとても大事です。規則正しい食事と質の良い睡眠で、活力の湧く体と心をつくりましょう。

お知らせ

第28回 体育祭について

来る6月20日(土)に体育祭を開催する予定としています。中間テストが終了したらすぐに練習を始めます。2週間という短期集中でしっかりと練習したいと思っています。絶対に、2・3年生のリーダーシップが欠かせません。ぜひ、本校で初めての1年生を引っ張ってほしいと思います。天候が良いことを祈りながら…。頑張りましょう！！

◇実施日 平成27年6月20日(土)9時30分～開会式

※20日(土)が雨天延期の場合は、この日は学校が休みになり、翌日21日(日)に実施します。

※21日(日)が雨天の時は、生徒は通常授業を実施します。

※22日(月)は20、21日の動きに関係なく**学校は休み**です。

いずれも、**20日、21日は給食がありません。弁当の準備をお願いします。**



梅雨時の注意について

- 1 衣服の調節(体温調節)
 - 2 食中毒に気をつける
 - 3 熱中症に注意
 - 4 ケガに注意
 - 5 気分転換を上手に
- 以上5点に気をつけながら生活していきましょう！

